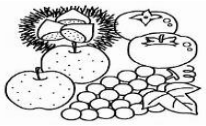
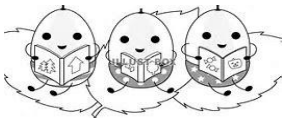
アットホーム便り



平成30年 11月号



朝晩が寒くなり、冬間近になってきましたね。今年の冬は暖冬が予想されているそうですが、皆様体を冷やさないようにお気を付けください(*__)
インフルエンザの予防接種もそろそろ始まります。重篤化しない為にも、ワクチン接種推奨しています。ご理解ご協力お願いします。
皆様あってのアットホームです。よろしくお願いいたします。

団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、**医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される体制の構築を目指す「地域包括ケアシステム」。**

地域包括ケアシステムは、市町村自治体が3年ごとに作成している「介護保険事業計画」に従って計画的に進められており、全国一律で策定されるのではなく、それぞれの地域が独自にケアシステムの計画を作りあげていきます。

『小平市在宅医療介護連携推進協議会』では今年度のテーマ「小平で安心して　いきて　いく」人生最終段階～看取りを支えるためにという目標をたて、他職種研修会やテーマ研修、市民研修など、私たちヘルパーでも参加出来る研修が実施（予定）されており、地域で連携・情報共有ができる顔の見える関係作りも目指しています。

先日は『終末期の食形態や摂食方法を学ぶ』研修があり、「加齢にともなう嚥下機能の低下について」言語聴覚士からの講義があり、その後他職種でグループワークで終末期の摂食について事例を通しての意見交換を交わしました。11月は、ヘルパーのための「ターミナルケア」基礎編　～看取りのケアの困りごと、一緒に考えませんか？
という研修が下記の日程であります。自宅で看取りを望まれる人々が増え、今後医療だけでなく、介護においてもターミナルケアの依頼が増えてくることが予想されます。ご本人やご家族の意思を尊重し、満足のいく最期を迎えるためには医師や看護師のみならず、介護職との連携が重要と言われています。そう経験することのないターミナルケアに関わっていくためにヘルパーとして必要なこと、不安なところ、疑問点など看護師さんに聞いて、学び、自信につなげられたらと思います。

皆様への発信が遅く、締め切りが10/29となっており、「無理～」は当然なのですが、今自分たちができること、ターミナルケアに対応できるように、スキルアップしていきたいと思っております。今後もヘルパーのための研修の機会がありましたら、早めに、お知らせしていきたいと思います。（白鳥）

【内容】講義『看取りケアを学ぶ』　　講師　小平市訪問看護ステーション連絡会　訪問看護師
【対象】小平市内の訪問介護事業所に勤務するヘルパー
※参加申し込みの方は白鳥までお願いします。

【日時】①平成30年11月9日(金)18：30～20：00　多摩済生園　集会室4F
②平成30年11月16日(金)18：30～20：00　けやきの郷　家族介護教室（1Ｆ）

≪功労賞≫

9月の功労賞の受賞者は１４名です。

- ●急なケアの変更やケアの依頼、ヘルパーが休んだところに数多く協力してくれた。
- ●利用者様、ご家族様、ケアマネよりヘルパーさんに対して感謝の声があった。
- ●利用者様、ケアのことで適切に報告があった。
- ●担当責任者に対し適切な連絡をしてくれた。
- ●記録類をきちんと記入し提出してくれた。
- ●土日のケアを多く協力してくれた。
- ●夜間のケアを多く協力してくれた。
- ●社内行事に参加し協力してくれた。

以上の内容で評価させていただきました。
今後ともよろしくお願い致します。

❀ケアご協力下さい❀

★朝・夕方ケア

朝＆夕方手伝っていただける方いらっしゃいましたら声掛けてください。朝＆夕方は身体介護が主です。
オムツ交換など挑戦したい方も是非！！

★臨時ケア(休みヘルパーさんのカバー、臨時通院など)

現在関わっている利用者様の臨時ケアは、出来るだけ対応したいと思っていますので、是非ご協力下さい。

通巻：第146号
発行：小平アットホームケアサービス

変化・気が付いたことは必ず報告をお願いします

ここ最近、**看護師さんとの連携強化**を図るよう言われています。
それは、**状態の早期発見・医療につなげて状態悪化を防ぐのが目的**です。

その時に大事になるのが、各ヘルパーさんからの情報です。ご本人からの訴えがあったら、

♡いつからその症状が出ているか？
♡具体的な症状

を確認して報告頂きたいと思います。
例えば、

例）「お腹が痛い」
　　との訴えあり

♡「いつから痛みが出ていますか？」
♡「痛みはずっと続いていますか？
　それとも痛みに波がありますか？」
♡「下痢していますか？」
♡「胸や背中の痛みは伴いますか？」
♡「起き上がるのが辛いですか？」

このように詳細を確認していただくことで、スムーズに看護師・ケアマネに連絡とることが出来ます。

症状の奥に、もしかしたら重大な疾病が隠れているかも知れません。
タイムリーな連絡は難しいかも知れませんが、ケア中に事務所に連絡するなどでご連絡をお願いします。ご協力よろしくお願いします。

<介護職員スキルアップ研修のお知らせ>

日時：　１２月１８日(火)　13：00～15：00
場所：　事務所内
内容：　『チームアプローチ～介護職編～』

※参加希望者は、相馬・白鳥迄11/6までに連絡お願いいたします。

＜お休み申請＞

申請は下記の通りです。登録はお済ですか？
お休み申請は**前月２０日迄に長谷川・加藤・白鳥宛に一斉メールで**お願いします。
※確認ミスを防ぐ為、**必ずメール**でお願いします。

長谷川会社携帯
s5a8378972la4W23YW@softbank.ne.jp
加藤携帯
ue82378972gffwW23YW@softbank.ne.jp
白鳥携帯
s9d3ba33a73g3kjE05SE@softbank.ne.jp

当日のお休み・緊急の場合は、電話でのご連絡をお願いします。

★緊急連絡先　白鳥：０７０-３３５０-０６３３
つながらない場合は
加藤　　：０９０-１７８３-１９５０
長谷川：０９０-１７８３-１５８９
のどちらかに連絡ください。よろしくお願いします。

忘年会のご案内

今年も残すところ、あと２ヶ月･･･。早いものです。
ということで、忘年会の季節となりました°　+ ✧ ˋ(⁰▽⁰)´ ✧ +

今年１年頑張っていただいた皆さんと、無事に過ごせた喜びを分かち合いたいと思います♪

日時：１２月２１日(金)　18:45予定
場所：夢庵小平店

お子様の参加もＯＫなので、皆様ふるってご参加下さい！
11月末までに出欠確認させていただきますので、よろしく-お願いいたします。今年もゲームなど盛り沢山！

（編集後記）
いつもご愛読ありがとうございます。
皆さん、紅葉、スポーツ、食欲、読書...etc. 秋は満喫出来ましたか？四季を味わうゆとり欲しいものです。
新聞の記事について、ご意見ご要望、なんなりと言ってきていただけると助かります。　（白・長・加）